

Jedálny lístok

od 11.10.2021 do 15.10.2021

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed deti	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 11.10.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.043	Polievka slnečná 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07,09	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.062	Nátierka vajčková s pretlakom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	14.007	Granadiersky pochod so syrom 170/0/0	<input type="checkbox"/> 350/0/0	01,07	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	24.075	Zeleninová obloha - karfiol, cvikla 40/0/0	<input type="checkbox"/> 80/0/0		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.0002	voda	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 12.10.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.071	Polievka portugalská 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.064	Nátierka vlašská 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09,10	6.018	Hovädzí plátok s paradajkovým pretlakom 94/34/60	<input type="checkbox"/> 142/52/90	01,07	22.001	Banány 90/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.037	Zemiaky varené s maslom I. 120/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07,09	01.0002	voda	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.042	Šalát z červenej kapusty 45/0/0	<input type="checkbox"/> 110/0/0				<input type="checkbox"/>	
Streda 13.10.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.065	Polievka paradajková 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07	21.023	Mramorová bábovka 60/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.066	Nátierka z hovädzieho mäsa 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	07.008	Bravčové stehno na smotane 126/36/90	<input type="checkbox"/> 204/54/15	01,07,09,10	01.019-1	Mlieko s kávovinovou zmesou (plnotučné) 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.001	Cestoviny - kolienka 120/0/0	<input type="checkbox"/> 185/0/0	01	01.0002	voda	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.048	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 14.10.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.080	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,03,09	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.104	Nátierka z tofu syra so šunkou 20/0/0	<input type="checkbox"/>	06,07	10.045	Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou 90/0/0	<input type="checkbox"/> 150/0/0	01,04,07,09	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.008	Čaj čierny 150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0	<input type="checkbox"/> 295/0/0	07	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.070	Zeleninová obloha - hlávkový šalát, paprika, 40/0/0	<input type="checkbox"/> 85/0/0		01.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
Piatok 15.10.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.096	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi 191/11/0	<input type="checkbox"/> 265/15/0	01	23.002	Detická výživa 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.070	Nátierka z tuniaka 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.084	Pizza s kuracím mäsom, zeleninou a lečom 160/0/0	<input type="checkbox"/> 360/0/0	01,03,07	22.011	Jablká 100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.0002	voda	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója
07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Polsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Petra Murířnová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Marta Švábiková