

Zariadenie: Materská škola  
A. Bernoláka 17

# Jedálny lístok

od 18.10.2021 do 22.10.2021

Zriaďovateľ: Mesto Ružomberok

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed deti	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b> 18.10.2021	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.103	Polievka z fazuľkových strukov 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	14.083	Helpianske trhance * 190/0/0	<input type="checkbox"/> 350/0/0	01,07	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0	<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
<b>Utorok</b> 19.10.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.084	Polievka slovenská šajtlava * 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	2.009	Nátierka cicerová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	7.014	Bravčové stehno na hrášku 81/36/45	<input type="checkbox"/> 164/54/11	01,07	22.010	Hrušky 100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.038	Zemiaky varené s maslom II. 120/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07,09	1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.040	Šalát cviklový s jablkami 50/0/0	<input type="checkbox"/> 120/0/0				<input type="checkbox"/>	
<b>Streda</b> 20.10.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.004	Polievka brokolicová krémová 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,07,09	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.020	Nátierka karfiolová 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	6.014	Hovädzí guláš znojemský 114/34/80	<input type="checkbox"/> 190/50/14	01	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.016	Mlieko plnotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.017	Tarhoňa dusená 110/0/0	<input type="checkbox"/> 210/0/0	01	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>		24.083	Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, fadový 40/0/0	<input type="checkbox"/> 80/0/0		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>	
<b>Štvrtok</b> 21.10.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.009	Polievka cibuľová s toľu syrom 180/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	01,06,09	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.028	Nátierka liptovská 20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.027	Kuracie stehná na kyslej kapuste 155/85/70	<input type="checkbox"/> 265/130/1	07	2.006	Maslo 15/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a 150/0/0	<input type="checkbox"/>		17.038	Zemiaky varené s maslom II. 120/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07,09	24.077	Zeleninová obloha - paradajky 45/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0		1.005	Čaj ovocný 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
<b>Piatok</b> 22.10.2021	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.083	Polievka kuracia 180/10/0	<input type="checkbox"/> 250/17/0	09	23.002	Detská výživa 150/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * 20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	4.003	Cestovina 13/0/0	<input type="checkbox"/> 20/0/0	01	22.010	Hrušky 100/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	<input type="checkbox"/>		15.030	Osie hniezda 150/0/0	<input type="checkbox"/> 270/0/0	01,03,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.016	Mlieko plnotučné 150/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0	07			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0	<input type="checkbox"/> 250/0/0				<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
06 Sója 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Petra Muríňová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Marta Švábiková